

MODELO DE SOLICITUD DEL PERMISO DE LACTANCIA

(Lugar y fecha)

A/A de D/D^a:

En su calidad de:

Empresa:

Yo, [*nombre y apellidos*], con Documento Nacional de Identidad [*número*], trabajador/a de la empresa [*nombre de la empresa*], en el cargo de [*descripción del puesto de trabajo*],

COMUNICO que,

de acuerdo con el permiso de lactancia previsto en el artículo 37.4 del Estatuto de los Trabajadores, tengo intención de disfrutar del mismo, a partir del día [*fecha*],

(*opción 1*) ausentándome durante una hora de mi puesto de trabajo. Concretamente ejerceré el permiso entre las [*x*] horas y las [*y*] horas.

(*opción 2*) ausentándome durante una hora de mi puesto de trabajo, dividida en dos fracciones. Ejerceré el permiso entre las [*w*] horas y las [*x*] horas y entre las [*y*] y las [*z*].

(*opción 3*) reduciendo mi jornada laboral en media hora, de forma que mi jornada laboral se extenderá de las [*x*] a las [*y*] horas.

Atentamente,

[*Firma de la trabajadora*]



[*Nombre de la trabajadora*]