

## DECÁLOGO

### ASOCIACIÓN EL PARTO ES NUESTRO

**1. Nuestra única recomendación es que cada mujer se informe y elija lo que considera que es mejor para ella y su bebé.** Nuestro objetivo es ayudar a todas las mujeres a que puedan elegir con toda la información es su mano el mejor lugar, los mejores profesionales y la mejor manera de traer al mundo a sus bebés. Pensamos que cada mujer sabe elegir lo mejor para ella, siempre que haya sido informada de manera objetiva, sin chantajes ni amenazas. No recomendamos a ninguna mujer como tiene que parir ni dónde ni con quién. No recomendamos hospitales ni profesionales ni clínicas ni comadronas.

**2. Nuestra defensa es la del parto respetado,** y como dice una buena partera amiga nuestra: “todo parto si es respetado es gozoso”, independientemente de que sea vaginal o por cesárea. No nos gusta hablar de parto natural ni vaginal ni estamos a favor o en contra de las cesáreas. Tan peligroso es no hacer una cesárea cuando es necesario como hacerla sin que haya motivo.

**3.** El respeto que pedimos va más allá del trato cariñoso y educado hacia la mujer que está de parto. Para nosotras respeto significa también respeto a nuestros cuerpos, a nuestros tiempos, a nuestros bebés, a la fisiología de nuestros partos. Entendemos que el parto es un momento íntimo y precioso, casi siempre muy esperado.

**4.** Somos una asociación de personas, mayoritariamente mujeres y madres. Entre nosotros hay algunos profesionales sanitarios de centros públicos y privados. No nos une ninguna afinidad política ni religiosa, lo que nos une es la defensa del parto respetado. Puedes conocernos un poco mejor visitando la sección de “quienes somos”

**5. Nuestros objetivos se resumen en tres puntos: conseguir que se apliquen las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para el parto, ofrecer apoyo emocional a madres y familias que tuvieron partos traumáticos y promover la lactancia materna.**

**6.** Por eso mismo no tenemos nada que decir sobre temas como el aborto, las vacunaciones o la educación. Probablemente entre nuestras socias haya opiniones encontradas al respecto de esos y otros temas, no nos incumbe.

**7.** Pensamos que la inmensa mayoría de las mujeres pueden parir perfectamente y que la profesional que debe atender el parto normal es la matrona. **No defendemos el parto sin asistencia.**

**8.** Los profesionales sanitarios son bienvenidos en nuestra asociación siempre y cuando compartan nuestros objetivos, y muy especialmente el de respetar el protagonismo de la mujer en el parto. Rechazamos cualquier iniciativa destinada a utilizar nuestra asociación con fines lucrativos o publicitarios.

**9.** Somos una asociación sin ánimo de lucro, la inmensa mayoría de nuestro trabajo se realiza de manera voluntaria y gratuita. Lo que nos mueve es el deseo de que todas las mujeres puedan tener un parto seguro, gozoso y respetado, y de que ningún recién nacido sea separado de sus padres arbitrariamente.

**10.** Cuando decimos el parto es nuestro, que nos lo devuelvan, también queremos recuperar y asumir nuestra responsabilidad sobre nuestros cuerpos y nuestros hijos.