

DECÁLOGO

ASOCIACIÓN EL PARTO ES NUESTRO

1. Nuestra única recomendación es que cada mujer se informe y elija lo que considera que es mejor para ella y su bebé. Nuestro objetivo es ayudar a todas las mujeres a que puedan elegir con toda la información es su mano el mejor lugar, los mejores profesionales y la mejor manera de traer al mundo a sus bebés. Pensamos que cada mujer sabe elegir lo mejor para ella, siempre que haya sido informada de manera objetiva, sin chantajes ni amenazas. No recomendamos a ninguna mujer como tiene que parir ni dónde ni con quién. No recomendamos hospitales ni profesionales ni clínicas ni comadronas.

2. Nuestra defensa es la del parto respetado, y como dice una buena partera amiga nuestra: “todo parto si es respetado es gozoso”, independientemente de que sea vaginal o por cesárea. No nos gusta hablar de parto natural ni vaginal ni estamos a favor o en contra de las cesáreas. Tan peligroso es no hacer una cesárea cuando es necesario como hacerla sin que haya motivo.

3. El respeto que pedimos va más allá del trato cariñoso y educado hacia la mujer que está de parto. Para nosotras respeto significa también respeto a nuestros cuerpos, a nuestros tiempos, a nuestros bebés, a la fisiología de nuestros partos. Entendemos que el parto es un momento íntimo y precioso, casi siempre muy esperado.

4. Somos una asociación de personas, mayoritariamente mujeres y madres. Entre nosotros hay algunos profesionales sanitarios de centros públicos y privados. No nos une ninguna afinidad política ni religiosa, lo que nos une es la defensa del parto respetado. Puedes conocernos un poco mejor visitando la sección de “quienes somos”

5. Nuestros objetivos se resumen en tres puntos: conseguir que se apliquen las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para el parto, ofrecer apoyo emocional a madres y familias que tuvieron partos traumáticos y promover la lactancia materna.

6. Por eso mismo no tenemos nada que decir sobre temas como el aborto, las vacunaciones o la educación. Probablemente entre nuestras socias haya opiniones encontradas al respecto de esos y otros temas, no nos incumbe.

7. Pensamos que la inmensa mayoría de las mujeres pueden parir perfectamente y que la profesional que debe atender el parto normal es la matrona. **No defendemos el parto sin asistencia.**

8. Los profesionales sanitarios son bienvenidos en nuestra asociación siempre y cuando compartan nuestros objetivos, y muy especialmente el de respetar el protagonismo de la mujer en el parto. Rechazamos cualquier iniciativa destinada a utilizar nuestra asociación con fines lucrativos o publicitarios.

9. Somos una asociación sin ánimo de lucro, la inmensa mayoría de nuestro trabajo se realiza de manera voluntaria y gratuita. Lo que nos mueve es el deseo de que todas las mujeres puedan tener un parto seguro, gozoso y respetado, y de que ningún recién nacido sea separado de sus padres arbitrariamente.

10. Cuando decimos el parto es nuestro, que nos lo devuelvan, también queremos recuperar y asumir nuestra responsabilidad sobre nuestros cuerpos y nuestros hijos.